

Naissance de Jeanne

Mon terme était le 4 juin 2020. Dès le 4 mai je me suis mise à boire des litres de tisane de feuilles de framboisier et à manger au moins 4 dattes par jour. Les jours passaient mais rien ne se passait...et le temps paraissait long. Étant donné qu'on nous dit que on peut accoucher à tout moment un mois avant le terme je trouve que on s'attend trop à accoucher avant alors que, comme nous l'ont si bien dit Héléna et Pauline dans les vidéos de préparation à l'accouchement, un bébé c'est neuf mois et il faut arrêter de vouloir accoucher à tout prix avant !

Le 4 juin arriva et bébé était toujours dans mon ventre, nous sommes donc allés à la clinique pour contrôler que tout allait bien et nous sommes repartis ! Nous y sommes retournés le 6 et finalement le déclenchement était prévu pour le 8 car rien ne se passait...

Le rendez vous était donc pris à 8h à la clinique. Nous sommes arrivés dans le service des sage femme et nous avons commencé par un monitoring pour vérifier que tout allait bien et, mon col étant complètement fermé, la sage femme m'a posé un tampon de Propess à 9h30. Nous étions dans une petite salle de travail en attendant qu'une chambre seule se libère, cela m'allait bien car, étant en plein Covid, mon conjoint allait devoir partir dès que nous étions en chambre. Nous avons du faire plusieurs monitoring dans la journée pour voir l'effet que le tampon avait sur les contractions et vérifier les battements du cœur de bébé. On voyait quelques contractions sur le monitoring mais je ne sentais rien. Vers 16h30 nous sommes montés dans la chambre pour s'installer et mon conjoint a donc du partir. Les contractions ont commençait à s'intensifier et j'ai demandé à aller dans la baignoire pour les calmer un petit peu.

J'avais un monitoring de prévu à 21h30 et je devais prendre un bain après. J'arrive donc dans la salle pour passer mon monitoring et là je tombe sur un sage femme homme ce qui m'a mis assez mal à l'aise au début. Nous avons commencé le monitoring et au bout de 10 minutes le sage femme revient me voir et me dit que le bébé supporte assez mal les contractions donc il décide de m'enlever le tampon de Propess pour regarder mon col, toujours fermé mais légèrement raccourci...au bout de 12h le tampon n'avait

clairement pas fait effet !! Le sage femme me fait comprendre que si cela continue comme ça on va partir en césarienne d'urgence, il décide donc d'appeler le gynécologue de garde pour qu'il regarde mon monitoring et ils décident de le continuer un peu pour voir comment le bébé réagit sans le tampon de Propess. Le sage femme me prépare quand même à l'opération au cas où et me pose un cathéter et une sonde.

J'appelle donc mon conjoint et je lui dis de venir me rejoindre car nous allons sûrement partir en césarienne d'urgence. Le temps qu'il arrive le gynécologue a décidé de pratiquer la césarienne car le monitoring ne s'améliore pas et le bébé supporte mal les contractions.

Mon conjoint a le droit d'assister à la césarienne donc il part s'habiller et chercher les affaires que nous avons préparé pour le bébé. En attendant je tremble comme une feuille et je suis partagée entre le soulagement de savoir que le bébé va arriver aujourd'hui et la peur de la césarienne. Le sage femme a tout simplement été extraordinaire, d'un soutien sans faille. Il sent mon stress et me rassure beaucoup !

J'arrive dans la salle d'opération et je tombe sur un anesthésiste qui ne me regarde pas, ne me dit pas bonjour et parle de moi comme si je n'étais pas là. Il m'enlève la blouse que je porte et me met sur la table pour me poser la rachianesthésie, heureusement l'auxiliaire de puériculture qui était là me prend les mains car elle sent que j'ai peur et je vois encore le regard de soutien de Mathieu, le sage femme, qui sent aussi mon stress face à l'anesthésiste complètement désagréable. La rachianesthésie se passe bien et maintenant je dois m'allonger sur la table pour commencer l'opération. J'ai qu'une seule peur, tout sentir !! Je leur dit bien que je ne veux rien sentir et ils commencent à m'ouvrir et me demandent si je sens quelque chose mais je ne sens absolument rien ! Mon conjoint me rejoint à ce moment là et s'assoit sur une chaise à coté de moi, il me parle de tout et n'importe quoi pour éviter que je stresse trop et cela fonctionne super bien ! L'opération se passe très rapidement et au bout de quelques minutes ça y est, Jeanne est parmi nous ! Elle est née à 22h48 et pèse 3,600kg. Le gynécologue me dit que mon liquide est teinté et que nous avons bien fait de ne pas plus attendre pour faire la césarienne. Jeanne ne pleure pas en sortant donc ils partent l'aspirer et mon conjoint par avec elle le temps qu'on me recouse. Tout s'est passé tellement vite que je ne réalise pas,

même pas 2h avant j'étais encore dans ma chambre en train de regarder la télé et là ça y est, elle est là !

L'auxiliaire de puériculture revient me dire que tout va bien et on me ramène Jeanne quelques instants car je n'ai pas eu le temps de la voir avant. Je vais ensuite en salle de réveil rejoindre ma fille et mon conjoint qui étaient entrain de faire un peu à peu pour faire la tétée d'accueil.

Malgré une longue journée et une césarienne d'urgence mon accouchement s'est bien passé et j'en garde un bon souvenir notamment grâce au sage femme qui a su prendre les bonnes décisions et a été d'un grand soutien !